

Psychosociale en lichaamsgerichte therapie

In mijn werk met cliënten kijk ik naar gedrag, voelen, denken, vaardigheden, normen & waarden, overtuigingen alsook naar persoonlijke motieven, drijfveren en weerstanden. Ik help je meer inzicht te krijgen in waarom je je (maar) niet gelukkig voelt, je steeds allerlei problemen tegenkomt, je angsten hebt enz. Naast inzicht geven, help ik je innerlijke (energetische) blokkades in beweging te brengen en je innerlijke muren steen voor steen af te breken, zodat je weer in contact komt met wie je werkelijk bent.

Mijn werkstijl is persoonlijk; het contact in het hier en nu is uitgangspunt in de therapie. Ik werk drempelverlagend en put uit een brede achtergrond van opleidingen, methodieken en theorieën. Daarom kan ik specifiek kiezen wat voor jou nodig is en/of bij je past.

Sterke punten van psychosociale en lichaamsgerichte therapie door Peter zijn:

- uitnodigend, prikkelend,
- helder en inzichtelijk,
- procesgericht, ondersteunend,
- dynamische balans in zachtheid van benadering, inhoudelijke diepgang en directheid,
- nuchter, pragmatisch, lichtheid en humor,
- uitgebreide werkvormen.

Zie de Algemene Voorwaarden op de homepage voor alle verdere informatie over behandeling, tarief, betaling, vergoeding, klachten, enz.

Ik ben aangesloten bij de NVPA, RBCZ en TCZ.

